

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE EN WALLONIE - À L'OCCASION DE LA JOURNÉE MONDIALE DÉDIÉE À LA SANTÉ MENTALE LE 10 OCTOBRE

SANTÉ  
MENTALE  
dans la CITÉ

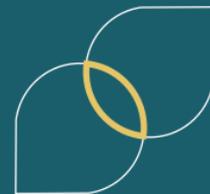
08 ▶ 12  
**OCTOBRE**  
2018

- INVITATION AU COLLOQUE  
NAMUR WÉPION, **LE 8 OCTOBRE**
- RENCONTRE THÉÂTRALE  
NAMUR, **LE 11 OCTOBRE**
- INITIATIVES LOCALES EN WALLONIE  
**LES 9, 10 ET 11 OCTOBRE**
- PROGRAMME OFF



Comment impliquer les  
personnes les plus fragilisées dans ce qui  
fait SOIN ?

À L'ÉCOUTE DE  
**L'USAGER**





Le 10 octobre est décrété « **Journée mondiale de la santé mentale** ». À cette occasion, la 4<sup>ème</sup> édition de la campagne annuelle « **Santé mentale dans la cité** » se déroulera en Wallonie **du 8 au 12 octobre 2018**. Tout au long de cette « Semaine de la santé mentale », il s'agira de sensibiliser la population à prendre soin de sa santé mentale, de soutenir les acteurs confrontés en 1<sup>ère</sup> ligne à la souffrance psychique, d'encourager les pratiques qui s'inscrivent au plus près des besoins des usagers, de croiser les regards portés sur la maladie mentale, de promouvoir les collaborations intersectorielles,...

Cette année, le focus sera mis sur l'écoute des usagers et sur la façon d'impliquer les personnes les plus fragilisées dans ce qui fait soin.

Qui dit « soin » dit relation, engagement, respect, bienveillance, confiance, horizontalité, empathie, humanité, chaleur, solidarité, tolérance, compréhension, écoute,... C'est ce qui ressort des échanges organisés lors de la Semaine de la santé mentale 2017 entre usagers, proches et professionnels pour trouver des solutions qui répondent aux besoins des personnes les plus fragilisées. Cet engagement dans ce qui fait soin se décline en « colloque singulier » dans les cabinets de consultation, au sein des services ambulatoires, à l'hôpital psychiatrique ou en centre de jour, voire dans la rue... Il se déploie également au travers de projets solidaires, initiés par des usagers et/ou des professionnels, soutenus ou non par des pouvoirs subsidants, organisés parfois avec

des partenaires d'autres secteurs ou avec la société civile, tels des groupes de paroles, ateliers collectifs, jardins partagés, créations théâtrales, clubs thérapeutiques ouverts sur la cité, etc. Les lieux, temps, espaces, interlocuteurs, interventions du soin sont multiples et les initiatives diversifiées ; ils sont autant de possibilités d'engagement dans la relation d'aide et de soin. Mais comment chacun - usager, proche ou professionnel - peut-il s'engager dans ce qui fait soin ?

Au travers de la Semaine de la santé mentale, l'objectif sera de travailler sur l'écoute des usagers les plus fragilisés et sur leur implication dans ce qui fait soin. Il s'agira aussi et surtout de pouvoir repérer les initiatives porteuses. Pour ce faire, bienvenue au colloque le 8 octobre, et à la rencontre des initiatives locales les 9, 10 et 11 octobre !

Colloque le 8 octobre 2018 - de 8h30 à 16h30 - à Namur (Wépion)

## À L'ÉCOUTE DES USAGERS

Comment impliquer les personnes les plus fragilisées dans « ce qui fait soin » ?

Comment tenir compte des besoins de la personne fragilisée ? Quels sont les leviers pour encourager l'implication des usagers ? Comment se les réapproprier, chacun à son niveau ? Ces questions nous concernent tous, accompagnés, accompagnants, usagers, proches, intervenants, responsables institutionnels et politiques, sans oublier les citoyens. Elle se pose et s'impose à tous les niveaux - aussi bien celui de la relation de soin que celui de l'organisation des services ou des orientations politiques.

Vous êtes invités à y travailler ensemble !

Comment (re)mettre la personne au cœur des interventions, en veillant à la rejoindre dans sa réalité et dans toutes ses dimensions ? Quelles approches promouvoir pour situer le patient au centre de ses soins et l'impliquer dans son parcours, partir de ses besoins et de ses ressources, être à son écoute, soutenir des objectifs à sa mesure ?

Comment chacun peut-il s'engager dans cette perspective ? Comment l'intervenant peut-il se la réapproprier ? Comment l'utilisateur peut-il y contribuer ?

Comment concilier les souhaits de l'utilisateur et les projections qu'il peut réaliser sur son avenir avec les indications proposées par le professionnel concernant par exemple la médication, le lieu de soin, l'approche thérapeutique, la concertation avec les proches ou le réseau, etc. ?

Citoyens, usagers, experts du vécu, proches, professionnels de l'aide et du soin, cadres d'institutions, gestionnaires, responsables administratifs et politiques, vous pouvez, chacun à votre niveau, alimenter la réflexion et contribuer à ce que tous soient parties prenantes des soins en santé mentale.

Vous avez déjà réfléchi à ces questions ou vous êtes prêts à le faire ? Vous avez déjà expérimenté des pratiques inscrites dans cette dynamique et vous avez envie de les partager ? Vous recherchez de l'information ? Rendez-vous au colloque, où cette perspective sera alimentée et débattue tout au long de la journée, pour repartir avec de nouvelles idées et l'envie de les mettre en pratique.



# PROGRAMME

8h30

## ACCUEIL DES PARTICIPANTS

9h00

*Introduction à la journée* : Christiane BONTEMPS, Directrice du CRéSaM

*Qui sait ?* : Alizaris HUBLET, Personne concernée

*Le soin à l'épreuve de la participation* : Gery PATERNOTTE, Psychologue, Club André Baillon, Liège

*Les conditions sociales de la participation* : Naoual BOUMEDIAN, Sociologue, Membre du CERIAS, Master en Ingénierie et Action Sociales, LLN/Namur

10h30

## PAUSE-CAFÉ

11h00

*Co-créer et co-animer un Plan d'Accompagnement Individualisé en Rétablissement (PAIR)* : France DUJARDIN, Référente « rétablissement et participation des usagers », CRP Les Marronniers, Tournai

*Le patient partenaire de ses soins* : André NÉRON, Directeur du bureau patient partenaire, ULB

*Se préparer à des gestes d'hospitalité* : Olivier CROUFER et Christian LEGRÈVE, Centre Franco Basaglia, Liège

Matinée ponctuée par la compagnie « L'Appétit des Indigestes »,  
sous la direction de Sophie MUSELLE

13h00

## LUNCH



14h00

## ATELIERS : « AVEC les usagers »

*Les ateliers ont pour objectif de partager les pratiques qui encouragent l'écoute des besoins des personnes les plus fragilisées ainsi que leur implication et leur participation dans « ce qui fait soin ».*

*À partir d'expériences identifiées sur le terrain, les ateliers donneront à chacun l'occasion de s'exprimer, de faire part de sa pratique, de soulever les questions qu'il s'est posé, de parler des difficultés rencontrées, des leviers qu'il a pu activer, de ses échecs et de la façon dont il les a surmontés... En un mot, il s'agira de permettre à chaque participant de repartir avec de nouvelles idées. Chacun est invité à rejoindre l'atelier qui lui correspond le mieux, soit pour retrouver des repères parmi ses pairs, soit pour piocher des informations dans d'autres contextes. Il y a donc un choix à faire et chaque participant est bienvenu où il le souhaite.*

Atelier 1 : **Dans la rue** ♦ Relais Social Urbain Namurois

Atelier 2 : **À domicile** ♦ Équipe mobile de Mons

Atelier 3 : **En Service de Santé Mentale** ♦ SSM « Entre-Mots » à Ottignies ♦ Club André Baillon à Liège

Atelier 4 : **Au Club psychosocial** ♦ « Un lieu, un lien » à Mouscron ♦ « La Charabiolo » - Le Beau Vallon à St-Servais (Namur)

Atelier 5 : **À l'hôpital** ♦ CRP « Les Marronniers » à Tournai ♦ Unité « CADences », HNP St-Martin à Dave

Atelier 6 : **Quand les usagers interpellent le réseau** ♦ « OXYGEM » à Mons ♦ « Les Colibris » à Namur

Atelier 7 : **Avec les enfants et les jeunes** ♦ Réseau Santé « KIRIKOU » à Namur

Atelier 8 : **Avec les personnes âgées** ♦ Respect Seniors ♦ ISPA (Initiative Spécifique « Personnes âgées ») du SSM de Louvain-la-Neuve

*Avec la participation de **Psytoyens et Similes***

16h00

## Conclusions et perspectives

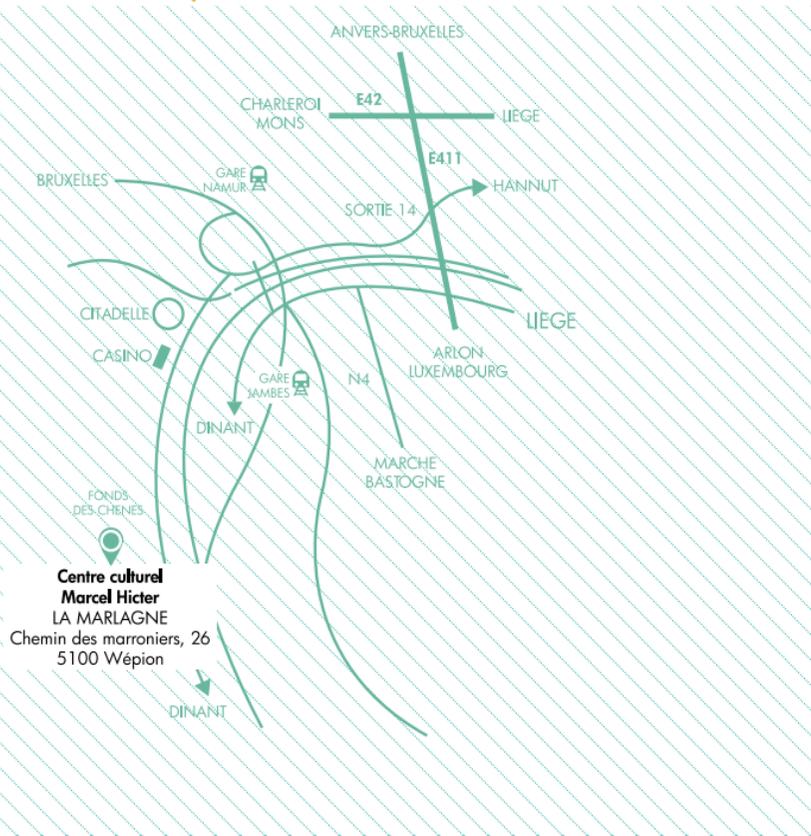
Isabelle DEMARET, Conseillère en santé mentale au Cabinet de Madame la Ministre Alda GREOLI, Vice-Présidente du Gouvernement wallon et Ministre de l'Action sociale, de la Santé, de l'Égalité des Chances, de la Fonction publique et de la Simplification administrative  
Daniel MULIER, Président de Psytoyens

16h30

## CLÔTURE DE LA JOURNÉE



## EN PRATIQUE



### HORAIRE

de 9h à 16h30  
Accueil dès 8h30

### ADRESSE DU JOUR

Centre culturel Marcel Hicter – La Marlagne  
Chemin des Marronniers, 26 - 5100 Wépion

[www.lamarlagne.cfwb.be](http://www.lamarlagne.cfwb.be)

Bus au départ de la gare de Namur à disposition des usagers (réservation indispensable via le formulaire d'inscription sur [www.cresam.be](http://www.cresam.be))

### PARTICIPATION AUX FRAIS

**30 €** (lunch compris)  
Tarif préférentiel pour les usagers (**5 €**) et les familles (**15 €**)  
À verser sur le compte du CRéSaM : BE91 5230 8047 1376

Le paiement valide l'inscription

Demande d'accréditation pour les médecins

### INSCRIPTIONS

**Pour le 26 septembre** au plus tard  
Formulaire en ligne sur [www.cresam.be](http://www.cresam.be)

### INFORMATIONS

CRéSaM, asbl  
081/25.31.40  
[cresam@cresam.be](mailto:cresam@cresam.be)

# « LA VALSE DES ÉTIQUETTES » - le 11 octobre - à Namur



## RENCONTRE THÉÂTRALE

Le collectif « Sans Garde-Fou » rassemble des citoyens qui ont l'envie folle de faire valser les étiquettes à propos des « maladies mentales », comme on dit chez nous !

Treize comédiens montent sur scène pour parler de leur vécu en psychiatrie, qu'ils soient patients ou professionnels. Humour et émotion tentent de questionner chacun sur l'image qu'il a de la maladie mentale. En famille, au bureau de Poste, sur son lieu de travail, dans le bus, chez le médecin-conseil...chaque scène nous interpelle sur nos propres préjugés, sur nos relations avec nos proches et, finalement, sur notre santé mentale à tous !

Une rencontre théâtrale à Namur, ouverte à tout citoyen qui souhaite porter un regard sur la santé mentale et sur ceux qui vivent avec une maladie mentale.

### LIEU

Quai 22 - Espace culturel de l'UNamur  
Rue du séminaire n°22 à 5000 Namur

### DATE ET HORAIRE

Jeu. 11 octobre à 20h

### PUBLIC

Tout public

### RÉSERVATIONS INDISPENSABLES (Places limitées)

Via le formulaire en ligne disponible sur le site du CRéSaM :  
<http://www.cresam.be/projets/semaine-de-sante-mentale/>  
ou par téléphone au 081/25.31.40

### INFORMATIONS

CRéSaM - 081/25.31.40 - [cresam@cresam.be](mailto:cresam@cresam.be)



## À LA RENCONTRE DES INITIATIVES LOCALES

LES MARDI 9, MERCREDI 10 ET JEUDI 11 OCTOBRE

Plusieurs acteurs de la santé mentale ouvrent leurs portes et proposent diverses activités, conférences, ateliers, ... au public et aux professionnels, afin de faire connaître la façon dont ils sont « à l'écoute des usagers ». Une bonne occasion de découvrir des ressources, projets, services et initiatives en santé mentale.



### PROVINCE DU BRABANT WALLON

**1 Asbl RAPA à Genappe**

Autres regards et alternatives en santé mentale

**2 IHP La Courtille à Ottignies**

Café social La Tchafouille

**3 Le Chat Botté asbl à Sart-Risbart**

Quand un bénéficiaire bouscule nos pratiques

**4 SSM Entre-Mots et La Trace à Ottignies**

En Tandem sur les chemins de la santé mentale

### PROVINCE DU HAINAUT

**5 Asbl Psytoyens à Manage**

Comment porter les voix des usagers résidant en MSP ?

**6 Centre Laurent Maréchal à Mouscron**

Qu'est-ce que l'usager a à nous apprendre ?

**7 CRF Alba à La Louvière**

Les bénéficiaires au cœur du processus de rétablissement

**8 CRP Les Marronniers, Réseau HO et Cité Nous à Tournai**

Carrefours formatifs et informatifs sur la santé mentale

**9 Equipe Mobile 2B Projet 107 Région Hainaut à Mons**

Un an d'existence de la BULLE d'OXYGEM, Groupement pour l'Entraide Mutuelle

**10 SSM de Jolimont à Haine-Saint-Paul**

Les réunions de cogestion

**11 Un lieu, un lien à Mouscron**

Visite gustative d'un jardin

## PROVINCE DE LIEGE

### 12 **Asbl Altis à Huy**

Quand l'art s'installe au Club

### 13 **Asbl Psytoyens à Liège**

Comment porter les voix des usagers résidant en MSP ?

### 14 **ISoSL, Asbl En Route et Asbl Psytoyens à Liège**

Parcours de rétablissement et pair-aidance : où en est-on ?

### 15 **Mouvement pour une psychiatrie démocratique dans le milieu de vie à Liège**

Vers une reconnaissance de services intégrés de santé mentale

### 16 **SSM du Club André Baillon à Liège**

La Communauté qui soigne...

### 17 **Transitions, La Licorne, ISoSL à Liège**

Croisons nos regards sur : comment impliquer l'adolescent dans sa prise en charge ?

## PROVINCE DU LUXEMBOURG

### 18 **Asbl « La Source » à Noirefontaine**

Portes ouvertes

## PROVINCE DE NAMUR

### 19 **APEPA, ARAPH, CHU-UCL Ste Elisabeth et CNM à Namur**

Table ronde autour des TSA, l'écoute et la prise en compte des besoins

### 20 **SSM des Balances à Namur**

Raconte-moi le Service de Santé mentale

# AUTRES REGARDS ET ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE

Asbl RAPA - Recherche-  
Action sur la Psychiatrie et  
les Alternatives

Rue de la Cité, 5  
1000 Bruxelles

**l'Autre 'lieu'**

## LIEU

Rue de Thy, 30 à Genappe

## DATE

**MARDI 9 OCTOBRE** de 13h30 à 15h30

**MERCREDI 10 OCTOBRE** de 19h30 à 21h30

## PUBLIC

Tout public

## CONTACT ET INSCRIPTIONS

Alizaris Hublet

☎ 0477/74.05.35

✉ ahublet@yahoo.fr

## INSCRIPTIONS

Réservations vivement conseillées par sms au  
0477/74.05.35

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Une initiative citoyenne dans un lieu qui veut être à  
l'écoute et rencontrer le plus possible les besoins des  
personnes concernées.

Échanges soutenus par des moments théâtraux, vidéos,  
témoignages d'expériences d'ici et d'ailleurs...

Mini bar et rencontre conviviale.

Informations complémentaires sur : [www.autrelieu.be](http://www.autrelieu.be)

# CAFÉ SOCIAL « LA TCHAFOUILLE »

IHP La Courtille

Rue Emile Hennicot, 17  
1490 Court-Saint-Étienne

## LIEU

Place de l'Église, 2 à Cérroux-Mousty (Ottignies)

## DATE ET HORAIRE

MARDI 9 OCTOBRE de 13h à 17h

## PUBLIC

Tout public

## CONTACT

Hélène Snoy

☎ 0475/25.28.07

✉ latchafouille@gmail.com

## INSCRIPTIONS

Maximum 10 personnes. Inscriptions au 0475/25.28.07

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

La Tchafouille est un café social ouvert à tous chaque mardi après-midi de 13 à 17h.

L'objectif du lieu est de trouver un moment pour se poser, boire un café, rencontrer d'autres personnes, discuter, (re)créer du lien,...

Par ailleurs, nous proposons également toutes sortes d'activités : jeux de société, ciné-club, karaoké, auberge espagnole, groupe de discussion,...

Des sorties ponctuelles sont aussi organisées dans le courant de l'année : excursions, expos, musées,...

Notre collaboration avec l'asbl Article 27 permet aux Tchafouilleux qui le désirent d'aller voir certains spectacles, conférences, concerts pour la somme d'1,25 €.



# QUAND UN BÉNÉFICIAIRE BOUSCULE NOS PRATIQUES

## LIEU

Asbl Le Chat Botté  
Rue Sainte-Wivine, 15A à Sart-Risbart

## DATE ET HORAIRE

JEUDI 11 OCTOBRE 2018 de 10h à 12h

## PUBLIC

Professionnels

## CONTACT

Alice Delwiche

☎ 010/24.31.00

✉ [socialchatbotte@gmail.com](mailto:socialchatbotte@gmail.com)

## INSCRIPTIONS

Inscriptions fortement conseillées par e-mail à l'adresse [socialchatbotte@gmail.com](mailto:socialchatbotte@gmail.com)

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Partager les idées où le bénéficiaire nous fait réfléchir, nous oblige à être créatifs pour rendre le soin accessible. Rencontre autour de l'histoire de Tarek, 4 ans, souffrant de TSA (Troubles du Spectre Autistique), qui n'avait tenu qu'une demi-journée à l'école.

Asbl Le Chat Botté  
Rue Sainte-Wivine, 15A  
1315 Sart-Risbart



# EN TANDEM SUR LES CHEMINS DE LA SANTÉ MENTALE

## LIEU

ALODGÎ  
Place de l'église, 2 à Ottignies

## DATE ET HORAIRE

MERCREDI 10 OCTOBRE de 9h à 16h

## PUBLIC

Travailleurs, travailleuses, toute personne n'ayant jamais fait la varicelle, toute personne présentant des résistances à se mettre à faire sa déclaration fiscale, toute personne porteuse d'une maladie mentale, les supporters du standard... et tous les autres.

## CONTACT

Mathieu Marion  
☎ 010/43.50.10  
✉ mathieu.marion@cspo.be

## INSCRIPTIONS

Merci de bien vouloir avertir de votre présence

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Nous allons encore une fois cette année mettre le tandem à l'honneur. Aujourd'hui, à nos yeux, il est encore plus fort de nos deux années d'expérience ! Le tandem est un outil qui symbolise au mieux la façon dont nous aimons travailler, à savoir, comment se mettre à l'écoute de l'autre mieux qu'en embarquant sur la même galère.

Nous remplissons pour les 24H vélo de Louvain-la-Neuve et pour teaser cet événement, nous vous invitons à venir essayer nos tandems lors de cette journée.

Une soupe vous sera proposée au prix d'1€. Ambiance garantie. Venez nombreux !

En collaboration avec la Trace (soin par le sport aventure).

Service de Santé  
Mentale Entre-Mots  
Rue des Fusillés, 18  
1340 Ottignies

# COMMENT PORTER LES VOIX DES USAGERS RÉSIDENT EN MSP ?

## LIEU

MSP « Bois de la Fontaine » - Cafétéria  
Rue du Vieux Chemin de Fer, 31 à Manage

## DATE ET HORAIRE

**MERCREDI 10 OCTOBRE** de 13h30 à 15h30

## PUBLIC

Résidents de MSP

## CONTACT

Angélique Vrancken  
☎ 0491/89.17.84  
✉ [info@psytoyens.be](mailto:info@psytoyens.be)

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions peuvent se faire par e-mail ou par téléphone.  
Maximum 15 participants

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Organisation d'une table ronde avec les résidents de la MSP  
L'objectif est de déterminer comment la voix des usagers en  
MSP est entendue.

Asbl Psytoyens

Chaussée des Prés, 42-44  
4020 Liège



PSYTOYENS

# QU'EST-CE QUE L'USAGER A À NOUS APPRENDRE ?

Centre Laurent Maréchal  
Rue Victor Corne, 64  
7700 Mouscron



## LIEU

CENTRE LAURENT MARÉCHAL (CLM)  
Rue Victor Corne, 64 à Mouscron

## DATE ET HORAIRE

MARDI 9 OCTOBRE de 10h à 17h

## PUBLIC

Tout public

## CONTACT

Patricia Foulon et Cyndie Castel  
☎ 056/85.86.35 ou 056/85.87.99  
✉ p.foulon@chmouscron.be

## INSCRIPTIONS

Entrée libre

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Bien sûr, il s'agit aujourd'hui plus que jamais de rester à l'écoute de l'utilisateur. Au CLM, nous pensons cependant que cette écoute doit pouvoir se dégager du besoin pour que quelque chose du désir puisse se (re)mobiliser. Notre centre de jour ouvre ses portes et vous invite à une promenade à travers ses ateliers.

# LES BÉNÉFICIAIRES AU CŒUR DU PROCESSUS DE RÉTABLISSEMENT

## LIEU

CRF ALBA  
Boulevard du Tivoli, 15 à La Louvière

## DATE ET HORAIRE

**JEUDI 11 OCTOBRE** de 9h à 12h et/ou de 12h30 à 15h

## PUBLIC

Tout public

## CONTACT

Daniella Taormina  
☎ 064/34.13.75  
✉ [accueil.alba@albacr.f.be](mailto:accueil.alba@albacr.f.be)

## INSCRIPTIONS

Merci de vous inscrire  
Choisir une demi-journée ou une journée complète  
Capacité d'accueil : maximum 8 personnes par demi-journée

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Lors de cette journée, le CRF ouvre ses portes.  
Les bénéficiaires participeront à l'animation des ateliers proposés. La trame de fond sera la philosophie du rétablissement telle que les bénéficiaires la voient.

Centre de Réhabilitation  
Fonctionnelle ALBA  
Boulevard du Tivoli, 15  
7100 La Louvière



# CARREFOURS FORMATIFS ET INFORMATIFS SUR LA SANTÉ MENTALE

## LIEU

CRP Les Marronniers - Amphithéâtre  
Rue Despars, 94 à Tournai  
Maison de Réseau  
Avenue de Maire, 22 à Tournai

## DATE ET HORAIRE

**MARDI 9 OCTOBRE** de 14h à 15h30  
**MERCREDI 10 OCTOBRE** de 10h à 11h30  
**JEUDI 11 OCTOBRE** de 10h à 11h30

## PUBLIC

Tout public

## CONTACT

France Dujardin  
☎ 0470/22.35.55  
✉ france.dujardin@reseauho.be

## INSCRIPTIONS

Inscriptions par mail : sylvie.winberg@marronniers.be ou par  
téléphone au 069/88.06.12

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Rencontres co-animées par des usagers de la santé mentale et des soignants.

### ◆ Mardi 9 Octobre au CRP Les Marronniers :

Selon les patients eux-mêmes, qu'est-ce qui fait soin ? Qu'est-ce qui peut redonner espoir, conduire sur le chemin du rétablissement, permettre de re-construire une confiance en soi, en l'autre et en l'avenir ?

### ◆ Mercredi 10 Octobre à la Maison de Réseau :

Parole à votre voix : l'utilisateur est-il entendu, écouté ? Sait-il se faire entendre ? Comment participe-t-il aux prises de décisions qui le concernent, du service dont il dépend, à la construction des politiques de santé dans son réseau de soins ?

### ◆ Jeudi 11 Octobre au CRP Les Marronniers :

Comment impliquer le patient, l'utilisateur dans l'ensemble de son processus de soin et pourquoi ? Les services de soins et d'aides créent-ils les conditions pour que le rétablissement et l'empowerment soient possibles ?

CRP Les Marronniers  
en collaboration avec  
le Réseau du Mainaut  
occidental et l'association  
d'Usagers en Santé Men-  
tale « Cité Nous »  
Rue Despars, 94  
7500 Tournai



# UN AN D'EXISTENCE DE LA BULLE D'OXYGEM, GROUPEMENT POUR L'ENTRAIDE MUTUELLE

## LIEU

Rue Notre Dame, 47B à Mons

## DATE ET HORAIRE

**JEUDI 11 OCTOBRE** de 10h30 à 12h pour l'activité du matin  
et de 14h à 16h pour l'activité de l'après-midi

## PUBLIC

Tout public

## CONTACTS

Pour l'activité du matin :

François Vilain et Jean-Marie Warichet

☎ 065/41.76.83

✉ fb925384@skynet.be - Jean-Marie.warichet@chpchene.be

Pour l'activité de l'après-midi :

Jean-Marie Warichet et Michel Trine

☎ 065/41.76.83

✉ Jean-Marie.warichet@chpchene.be - michel.trine@hap.be

## INSCRIPTIONS

Entrée libre

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Activité du matin :

L'entraide mutuelle comme levier de changement à travers trois collectifs différents : l'atelier convivial (socialisation participative), le groupe de parole libre et le Conseil d'Usagers Région Hainaut

Activité de l'après-midi :

L'entraide mutuelle et Entente de voix :

- présentation du phénomène mental
- discussion libre sur le groupe d'entendeurs comme support de mieux être

Equipe Mobile 2B, Projet  
107 Région Hainaut (CHP  
Le Chêne aux Hâies)

Maison de Réseau  
Rue du Craze, Novembre, 20  
7000 Mons

La Bulle  
D'OxyGem  
1000 Mons



L'apart

Initiative d'habitations Protégées

# LES RÉUNIONS DE COGESTION

## LIEU

ATELIER CÉSAME  
Rue Ferrer, 200 à Haine-Saint-Paul

## DATE ET HORAIRE

MARDI 9 OCTOBRE de 10h à 15h30

## PUBLIC

Tout public

## CONTACT

Gwenaëlle Delcubonde (animatrice)

☎ 064/23.33.68

✉ atelier.cesame@jolimont.be

## INSCRIPTIONS

Pour nous aider à mieux vous accueillir, merci de vous inscrire au préalable par mail ou par téléphone.

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

L'Atelier Césame est, depuis sa création en 1999, attentif à la parole et aux demandes de ses artistes participants. Cela se traduit, entre autres, par la mise en place depuis 2014 des réunions de cogestion, les Petits Déj' du Césame. Ces réunions de cogestion permettent aux artistes fréquentant l'Atelier Césame, de discuter et d'échanger sur l'organisation et la gestion des ateliers. Ces moments sont ritualisés autour d'une tasse de café et de sucreries, et s'organisent en présence de l'animatrice de l'atelier, de l'assistante sociale et de la directrice administrative du Service de Santé Mentale de Jolimont. Les artistes vous invitent, dès lors, à venir les rencontrer pour partager leur travail et leurs réflexions.

Service de Santé Mentale  
de Jolimont

Rue Ferrer, 196-198  
7100 Haine-Saint-Paul

# VISITE GUSTATIVE D'UN JARDIN

## LIEU

Un lieu, un lien  
Rue du Couvent, 82 à Mouscron

## DATE ET HORAIRE

JEUDI 11 OCTOBRE de 14h à 16h

## PUBLIC

Tout public

## CONTACT

Jean-Marc Hommé  
☎ 0470/58.40.10  
✉ unlieuunlien@chmoucron.be

## INSCRIPTIONS

Entrée libre

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

La visite se veut être une découverte d'un jardin élaboré durant ces deux dernières années par des membres d'Un lieu, un lien.

L'aménagement a été réalisé après diverses rencontres et échanges autour du jardin potager. L'idée est de reprendre place sur un terrain et de faire fructifier les savoir-faire de chacun.

Votre visite, vos questions, vos idées et les échanges qui en suivront donneront certainement naissance à d'autres développements. Nous espérons encore que la production du moment vous permettra de goûter les saveurs de cette réalisation.

Un lieu, un lien  
Rue du Couvent, 82  
7700 Mouscron

Un lieu, un lien



chm  
mouscron

Centre  
Hospitalier  
de  
Mouscron

# QUAND L'ART S'INSTALLE AU CLUB

## LIEU

Club psycho-social  
Rue St-Domitien, 11 à Huy

## DATE ET HORAIRE

MARDI 9 OCTOBRE de 10h à 15h

## PUBLIC

Tout public

## CONTACT

ALTIS

☎ 0478/78.19.41

✉ [altis.clubhuy@gmail.com](mailto:altis.clubhuy@gmail.com)

## INSCRIPTIONS

Inscriptions souhaitées pour le 1<sup>er</sup> octobre  
Possibilité de consommer boissons et sandwiches sur place

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Le Club est un lieu d'accueil et d'activité convivial et participatif. Il s'adresse à toutes personnes adultes de la région de Huy en vulnérabilité psychique recherchant un lieu ouvert, un endroit de passage ou un point de repère et désirant tisser des liens sociaux.

Nous vous proposons une exposition/découverte des activités menées entre les mois de juillet 2017 et juin 2018  
« Quand l'art s'installe au Club ».

Asbl ALTIS

Rue de la Fortune, 14  
4500 Huy



ALTIS

asbl

Coordination :  
14, rue de la Fortune  
4500 HUY  
[altis.coordination@gmail.com](mailto:altis.coordination@gmail.com)  
047001 0443

# COMMENT PORTER LES VOIX DES USAGERS RÉSIDENT EN MSP ?

## LIEU

ASBL PSYTOYENS  
Chaussée des Prés, 42-44 à Liège

## DATE ET HORAIRE

MARDI 9 OCTOBRE de 14h30 à 16h30

## PUBLIC

Résidents de MSP

## CONTACT

Angélique Vrancken  
☎ 0491/89.17.84  
✉ info@psytoyens.be

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions peuvent se faire par e-mail ou par téléphone.  
Maximum 15 participants

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Organisation d'une table ronde avec les résidents de la MSP  
L'objectif est de déterminer comment la voix des usagers en  
MSP est entendue.

Asbl Psytoyens  
Chaussée des Prés, 42-44  
4020 Liège



PSYTOYENS

# PARCOURS DE RÉTABLISSEMENT ET PAIR-AIDANCE : OÙ EN EST-ON ?

Asbl En Route  
Rue de l'Association, 15  
1000 Bruxelles

Asbl Psytoyens  
Place Emile Dupont, 1  
4000 Liège

ISoSL, Secteur Santé  
Mentale  
Professeur Mahaim, 84  
4000 Liège

## LIEU

ISoSL, Secteur Santé Mentale  
Petit Bourgogne, rue Professeur Mahaim, 84 à Liège  
Salle Polyvalente

## DATE ET HORAIRE

**JEUDI 11 OCTOBRE** de 9h30 à 11h30

## PUBLIC

Tout public

## CONTACTS

Emmanuelle Balthazart et Marie-Noëlle Levaux

☎ 04/224.62.74 – 04/224.63.52

✉ e.balthazart@isosl.be – mn.levaux@isosl.be

## INSCRIPTIONS

Entrée libre

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Matinée d'échanges, témoignages et activités ludiques autour des pratiques de rétablissement et de pair-aidance en santé mentale avec l'Asbl En Route, l'Asbl Psytoyens et le groupe « rétablissement et pair-aidance » d'ISoSL



PSYTOYENS



# VERS UNE RECONNAISSANCE DE SERVICES INTÉGRÉS DE SANTÉ MENTALE

Mouvement pour une  
psychiatrie démocratique  
dans le milieu de vie  
Chaussée des Prés, 42-44  
4020 Liège



## LIEU

VOL(E) AU-DESSUS  
Place Emile Dupont, 1 à Liège

## DATE ET HORAIRE

JEUDI 11 OCTOBRE de 9h30 à 12h

## PUBLIC

Professionnels des services de santé mentale

## CONTACT

Christian Legrève  
☎ 0484/94.33.00 – 04/227.02.58  
✉ christian.legreve@psychiatries.be

## INSCRIPTIONS

info@psychiatries.be

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Nous proposons de lancer la réflexion sur la création de Services intégrés en santé mentale composés de plusieurs unités en interface, élargissant les capacités des Services de Santé Mentale existants de manière à rencontrer l'ensemble des besoins des usagers. Usagers dont les situations demandent de s'investir plus intensivement, en constituant des équipes organisées localement, responsables des processus thérapeutiques et des dispositifs de concertations sociales qu'ils impliquent.

# LA COMMUNAUTÉ QUI SOIGNE...

## LIEU

SSM DU CLUB ANDRÉ BAILLON  
Rue des Fontaines Roland, 7 à Liège

## DATE ET HORAIRE

JEUDI 11 OCTOBRE de 17h à 18h30

## PUBLIC

Tout public

## CONTACT

Géry Paternotte  
☎ 04/221.18.50  
✉ gery.paternotte@gmail.com

## INSCRIPTIONS

Souhaitées auprès du secrétariat du Club André Baillon par téléphone au 04/221.18.50 ou par e-mail à : clubandrebaillon.csm@skynet.be

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Séminaire pour professionnels et usagers de soins en santé mentale sur le thème : « La Communauté qui soigne ... ». En quoi une communauté peut-elle faire soin ? À quelles conditions ? Avec qui ? Depuis un an, soignants et soignés du Club André Baillon tentent d'apporter leurs réponses à ces questions.

Service de Santé Mentale  
du Club André Baillon  
Rue des Fontaines Roland, 7  
4000 Liège



# CROISONS NOS REGARDS SUR : COMMENT IMPLIQUER L'ADOLESCENT DANS SA PRISE EN CHARGE ?

Service Transitions (Ados),  
Service La Licorne,  
prévention & santé, ISoSL,  
Santé mentale

Voisinage des Cellites, 12  
4000 Liège

## LIEU

Voisinage des Cellites, 12 à Liège

## DATE ET HORAIRE

MERCREDI 10 OCTOBRE de 14h à 16h30

## PUBLIC

Pédopsychiatres, psychiatres, psychologues, médecins, assistants sociaux, éducateurs, professeurs, agents psychomédico-sociaux, agents de réinsertion, ...

## CONTACT

Anne Burllet

☎ 0486/13.53.00

✉ a.burlet@isosl.be

## INSCRIPTIONS

Inscriptions auprès d'Isabelle Dujardin : i.cites@isosl.be  
04/224.64.61

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Intervision entre acteurs de terrain : un des professionnels présente une situation d'un jeune et toute l'équipe ainsi constituée, selon une méthodologie d'analyse en groupe, pose des questions de clarification, exprime son ressenti et ses hypothèses, propose des pistes d'action... Le groupe est animé par un membre de l'équipe Transitions. L'objectif est de partager, échanger, comprendre la réalité des autres professionnels, s'entraider au sujet de l'implication du jeune dans sa prise en charge.



# PORTES OUVERTES

## LIEU

Atelier m[Art]ionnettes  
Route des Croisés, 19 à Noirefontaine

## DATE ET HORAIRE

JEUDI 11 OCTOBRE de 9h à 16h

## PUBLIC

Tout public

## CONTACT

Sophie Goosse  
☎ 061/46.86.88  
✉ [lasource@lasource.be](mailto:lasource@lasource.be)

Asbl « La Source »

Rue du Brütz, 3  
6830 Bouillon



## INSCRIPTIONS

Il est préférable de s'inscrire au préalable (max. 8 personnes par atelier)

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

À l'occasion de la Semaine de la santé mentale, nous souhaitons ouvrir les portes de notre atelier m[Art]ionnettes où des ateliers gravures, dessins, ... seront proposés. Notre centre travaille les techniques artistiques de manières variées (marionnettes, gravures, impro, dessins,...) et cela en lien avec les fragilités rencontrées par notre public. Nous travaillons sur les sentiments, les émotions, le bien-être, la valorisation de soi et de ses compétences,... Cette semaine consacrée à la santé mentale est l'occasion de mettre en valeur le potentiel de chacun.

# TABLE RONDE AUTOUR DES TSA, L'ÉCOUTE ET LA PRISE EN COMPTE DES BESOINS

Association de Parents  
pour l'Épanouissement des  
Personnes Autistes (APEPA)  
Association de Recherche  
Action en faveur des  
Personnes Handicapées  
(ARAPH)  
Centre de Référence Neu-  
ropédiatrique Multidiscipli-  
naire (CNM)  
U-Namur  
Rue de Bruxelles, 61  
5000 Namur



APEPA

**araph**  
Association de Recherche en Action  
pour l'Autisme et les Troubles  
de la Communication

## LIEU

Asbl ARAPH  
Rue de Bruxelles, 61 à Namur – 4<sup>e</sup> étage

## DATE ET HORAIRE

JEUDI 11 OCTOBRE de 10h à 13h

## PUBLIC

Tout public, professionnels et parents

## CONTACTS

Alice Suls – APEPA, Cindy Barette – ARAPH et Dr. Sophie  
Gérard – CNM

☎ 0475/36.36.45

✉ [alice.suls@skynet.be](mailto:alice.suls@skynet.be) – [cindy.barette@araph.be](mailto:cindy.barette@araph.be)

## INSCRIPTIONS

Nombre de places limité à 30. Inscription souhaitée.  
Possibilité de prendre la parole pour un exposé structuré de  
10 min max. Propositions à soumettre aux organisateurs  
avant le 4 octobre. Trois interventions pourront être retenues.

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

La table ronde visera à favoriser :

- ◆ La recherche du diagnostic TSA (Troubles du Spectre Autistique) en projet au CHU-UCL-CNM et Vivalia
- ◆ L'accompagnement des personnes par la création d'un Centre de Ressources à Namur
- ◆ Les approches psychosociales et psychoaffectives dans le respect de l'écoute et des besoins des personnes

# RACONTE-MOI LE SERVICE DE SANTÉ MENTALE

Service de Santé Mentale  
Provincial Namur-Balances

Rue Château des  
Balances, 3 bis  
5000 Namur



Au cœur  
de votre quotidien

## LIEU

SSM DES BALANCES  
Rue Château des Balances, 3 bis à Namur

## DATE ET HORAIRE

MERCREDI 10 OCTOBRE de 14h à 16h30

## PUBLIC

Les enfants de 0 à 12 ans qui fréquentent le Service de Santé Mentale Namur-Balances et leur famille.

## CONTACT

SSM - Sophie Bouchat  
☎ 081/77.67.12  
✉ [sophie.bouchat@province.namur.be](mailto:sophie.bouchat@province.namur.be)

## INSCRIPTIONS

Souhaitées mais non obligatoires auprès du secrétariat du SSM

## DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Grâce à la peinture et au dessin, les intervenants du SSM proposent à l'enfant de représenter le service. Au moyen de l'expression artistique, l'enfant devient acteur de sa création.

## PROGRAMME OFF

LE 10 OCTOBRE est l'occasion pour les acteurs de la santé mentale de se mobiliser pour davantage de santé mentale. Depuis plusieurs années, des initiatives sont prises à différents endroits pour promouvoir la santé mentale, informer et sensibiliser le public et les professionnels, partager une réflexion, proposer des animations. Voici quelques exemples pour cette année :

### Vendredi 5 octobre

de 14h à 16h30  
à Mons

### Séance d'informations et d'échanges d'expériences autour de la formation à la pair-aidance

Échanges organisés par l'UMONS, Faculté de psychologie, service des sciences de la famille

Vous vous interrogez sur la pair-aidance ? Vous souhaitez en connaître davantage sur les missions, les fonctions, la possibilité d'intégrer un pair-aidant dans votre structure d'aide et/ou de soins du réseau psychosocial ? Venez échanger autour des expériences concrètes vécues ces deux dernières années. Séance ouverte aux proches, aux usagers et aux professionnels.

#### INFOS :

UMons – Faculté de psychologie  
Service des sciences de la famille  
France Dujardin  
065/37.31.12 (secrétariat)  
france.dujardin@umons.ac.be  
www.sciencesdelafamille.be/  
formation-pair-aidance-2018/  
Inscriptions gratuites et obligatoires  
pour le 21 septembre (places limitées)

## Vendredi 5 octobre

de 9h à 16h  
à Herstal

### Le SSM acteur de l'émancipation des personnes : histoire, identité et perspectives

Un événement organisé par différents services de santé mentale de l'AIGS

Journée d'étude et de rencontre au cours de laquelle seront abordés différents thèmes : l'évolution des pratiques dans une société en mutation, la méconnaissance de son identité de service, la pluridisciplinarité en réponse aux besoins globaux, la participation aux réseaux de soins, l'impact croissant des facteurs psychosociaux, la pression de la demande avec des moyens insuffisants, les initiatives innovantes portant sur la transdisciplinarité, le rétablissement, la prise en compte de la petite enfance et des seniors autrefois négligée, les défis pour l'avenir...

#### INFOS :

Luc Vandormael  
0475/38.12.99  
l.vandormael@aigs.be



## Samedi 6 octobre

à 14h  
à Liège

### Psyrun, 5<sup>e</sup> édition

Une organisation de : Similes Wallonie, le club thérapeutique Réflexions, le Pool psychotiques du CHS l'Accueil de Lierneux, ISoSL, avec le soutien de la Ville de Liège

« PsyRun, La course qui va faire parler d'ELLE ». Ce titre a été choisi en accord avec chacun. Le mot « Psy », faisant référence aux termes psychiatrie, psychologie, etc. Et le mot « Run », signifiant « course » en anglais. Le slogan, lui, « La course qui va faire parler d'ELLE », se veut volontairement flou mais suscitant la curiosité. En effet, le pronom « ELLE », qui est mis en évidence à la fin de la phrase ne fait pas référence à la course en soi, mais bien à la santé mentale et à toutes ses pathologies.

#### INFOS :

Pauline Lelotte  
04/344.45.45  
pauline.lelotte@similes.org  
www.psyrun.be



## Du samedi 6 octobre au samedi 13 octobre

de Liège à Nimy

### Marche pour l'accès aux soins

Une marche organisée par les associations de patients et la LUSS pour l'accès aux soins

Cette marche traversera différentes villes et plusieurs événements seront proposés tout au long du parcours (conférences, débats, moments conviviaux, micro-trottoir...). Le fil rouge de cette marche sera le Mémoire pour les élections communales et provinciales rédigé et porté par les associations de patients et la LUSS.

#### INFOS :

Carine Serano  
04/247.30.57  
c.serano@luss.be  
www.luss.be



## Mercredi 10 octobre

de 13h à 17h  
à Couvin

### Viens créer avec nous

Une activité organisée par le SSM de Couvin, le PMS et le PSE de Couvin, le PCS de Viroinval et l'ONE

Comme chaque année, la Souris verte emmène les enfants et leur famille partager un moment de plaisir et de découvertes autour du jeu. Le jeu est décliné cette année autour de la thématique de la création. C'est gratuit !

#### INFOS :

Aurore Piret  
081/77.68.24  
aurore.piret@province.namur.be



## Jeudi 11 octobre

à partir de 18h  
à Louvain-la-Neuve

### Festival des « petites formes »

Un événement organisé par Incontri Asbl et le Collectif Fabula

Ce projet rassemble des publics qui ne se côtoient habituellement pas ou qui se rencontrent au travers de rôles déterminés : enseignants/étudiants/animateurs socio-culturels/personnes en souffrance psychique ou sociale. Durant deux jours, ils vont partager un atelier (slam et théâtre) et réaliser une production artistique qu'ils présenteront le jeudi soir au tout public. Cette représentation sera suivie d'un débat avec la salle et d'un concert.

#### INFOS :

Nathalie Mahieu  
0497/41.11.96  
mahieu@helha.be  
www.incontriasbl.be



## Jeudi 11 octobre

à 20h30  
à Mouscron

### R.....S

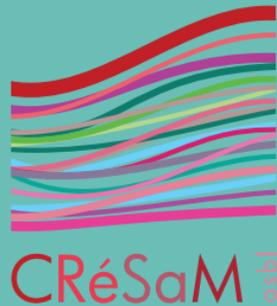
Une création collective du Théâtre de la Cothurne

Entre différenciation et conformisme, humanité et tyrannie, prise de recul et absurdité, les comédiens se sont penchés sur l'œuvre d'Eugène Ionesco pour porter un regard sur le monde qui les entoure, sur le monde dans lequel ils vivent, sur leur monde.... Un beau mélange d'humour et de réalisme. A découvrir absolument !

#### INFOS :

Jean-Marc Hommé  
0470/58.40.10  
Nlieuunlien@chmouscron.be





## Une initiative wallonne pour la santé mentale

Une organisation du Centre de Référence en Santé Mentale

CRéSaM, asbl - Boulevard de Merckem, 7 - 5000 Namur - Tel : 081/25 31 40

cresam@cresam.be - www.cresam.be

Avec  
le soutien de la



Wallonie